

## Redaktøren har ordet.

Ja hei igjen alle sammen. Og godt nyttår til dere alle sammen. Nå har vi kommet til "Virvelnytt" nr 58. Det første nr. i 2010, ja tiden går fort dere. Det har skjedd noen aktiviteter denne perioden, så det er jo kjempebra. Og det er jo også fordi at jeg skulle ha sendt ut et virvelnytt før jul, som jeg fikk slettet. Men, men sånt kan skje.

Ja dagene flyr av gårde og snart er det på tide med et årsmøte, og en del har jo meldt seg på der. Ja det skal bli spennende å se hva 2010 bringer. Jeg og resten av styregjengen håper dere får en fin vinter og at vi møtes på samlinger i løpet av vinteren. Det er sikkert en del barn som har det moro nå som det er kommet en del snø.

Stor klem fra Elisabeth.

---



---

## AVHOLDTE ARRANGEMENTER:

### **ADVENTSTREFF I SKIEN**

- Lørdag 5. desember 2009, var det 7 barn og 5 voksne som fant veien til skøytedag på stadion i Skien. Som vanlig de siste årene, var ikke været det beste denne gangen heller, men det setter ingen demper på stemningen for de framømte deltakerne. De hadde også invitert medlemmer fra PHIL, hvor flere av dem også var representert. Barn og voksne moret seg, noen gikk på skøyter og andre pigget kjelke som de spilte ishockey med rundt banen. De brant bål i lavoen og koste seg med varm drikke og grillet pølser. Etter noen timer var de fleste våte og slitne.

### **ADVENTSTREFF I TØNSBERG**

- Søndag 6. desember 2009 hadde vi bakedag i Tønsberg. Det var 8 voksne og 14 barn som møtte opp for å fylle sine kakebokser. Denne gangen kom det også to familier fra Telemark, kjempeflott. Det ble laget ferdig 6 forskjellige deiger som vi har gjort de tidligere åra. En ivrig gjeng satte i gang og jobbet. Etter et par timer med kjevling, trilling og steking var vi ferdige. Koste oss med litt julebrus og pølser etterpå.

## **JULETRIFEST I HOF**

- Lørdag 9. januar 2010, reiste 17 voksne og 16 barn til Hof menighetshus for å være med på årets juletrifest. ( som faktisk var for 8 gang) Her var det gang rundt juletre og sang. Egil spilte på gitar og han hadde laget en julequiz. Hele gjengen stemte i sammen med Thea og Egil på Alexander Rybaks "Fairytale", som låt riktig bra. Og selvfølgelig kom nissen i år også.

## **REFERAT OG BILDER FRA ARRANGEMENTENE LIGGER PÅ WEB-SIDENE VÅRE. ADRESSE FINNER DU PÅ FORSIDEN OG BAKSIDEN AV VIRVELNYTT**

---



---

## KOMMENDE ARRANGEMENTER

### **HOTELLOPPHOLD MED ÅRSMØTE I KONGSBERG**

- Årsmøte i Kongsberg blir lørdag 6.februar kl. 16.30. Dette blir kombinert med et hotellopphold til søndag. Her blir det mulighet til å gå på ski, ta seg en tur i bergverksmuseet og smeltehytta som ligger i nærheten. Eller rett og slett kose seg i spa avdelingen.

---



---

## ARRANGEMENTER UNDER PLANLEGGING

- Det kommer til å bli planlagt forskjellige aktiviteter etter årsmøte, når styret har hatt sitt første møte. Har dere noen forslag så kom med dem. Send en mail / ring, så ser vi hva vi får til.

**Invitasjoner til de forskjellige arrangementene kommer etter hvert som de blir planlagt.**

---

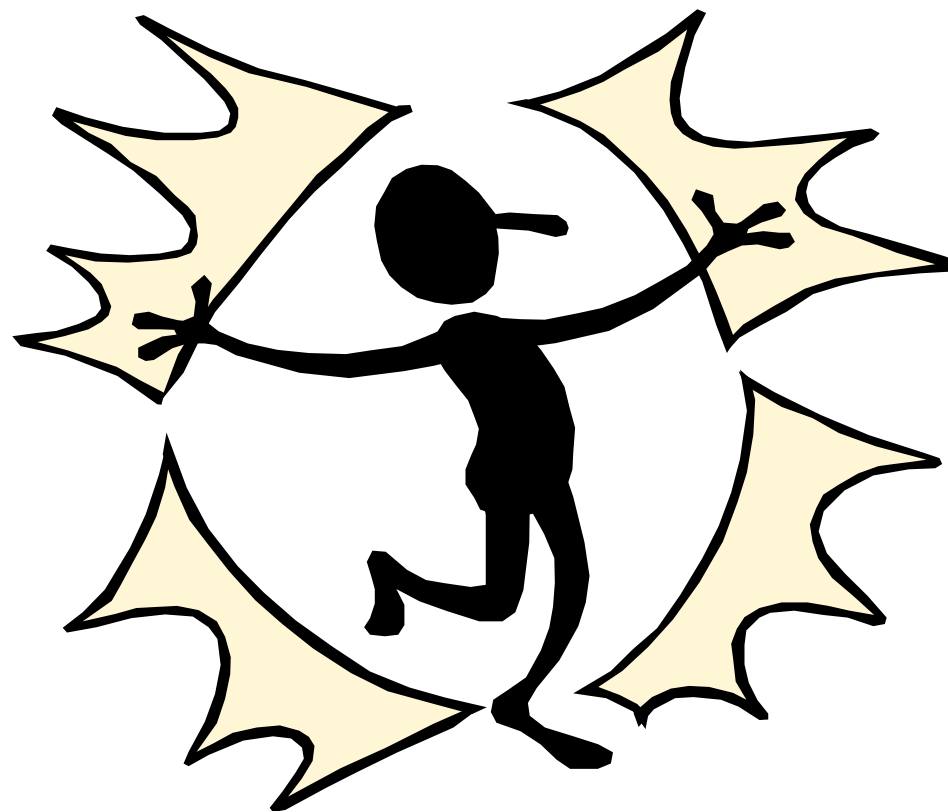


---

## ANNEN INFO

- 16 februar 2010 i Svarstad, Vestfold  
Seminar og praktisk kurs i sittende alpint (både for utøvere og ledsagere), samt myldring i akebakken for alle. **Påmelding** innen 5. februar Mona: 649 18 060
- 17 februar 2010. Siljan skisenter, Telemark.  
Samme som over ang arrangement og påmelding
- 11 - 18. april 2010, Beitostølen  
Ridderuka på Beitostølen. **Påmelding** innen 20. februar. Info: <http://www.ridderrennet.no/>
- 21 -24 mai 2010. Haraldvangen  
Sett av pinsa til treff på Haraldvangen, invitasjon kommer. Det er hovedforeningen som inviterer og det er landsdekkende.
- 17 - 20. juni 2010. Tromøy, Arendal  
Rekutterings -og aktivitetsleir for barn / ungdom. Fysisk funksjonshemmede 10 - 18 år. Info sendes ut i februar - mars. For øvrig kontakt: Berit Fosli 37060819 / 97 09 51 54
- 11 -22 august  
Sophiedagene, aktivitetsleir. For fysisk funksjonshemmede 8-12 år. **Påmelding** 1. mars. Kontakt Brit Fosli: 37060819 / 97095154
- 23 - 11. september 2010.  
Aktiv i rullestol. For fysisk funksjonshemmede over 16 år. Påmelding og kontakt, samme som over.

# VIRVELNYTT



## STØTTE VIA GRASROTANDELEN.

- Det har nå begynt å komme inn noen penger til oss via grasrotandelen. Takk til de som har bidratt.



Mer info på weben: [www.ryggmargsbrokk.org/rmb\\_tevebu](http://www.ryggmargsbrokk.org/rmb_tevebu)

**Redaktør:** Elisabeth H Johansen. Smidsrødvn 47 b, 3120 Nøtterøy

Tlf: 33320290 / 99249727

E-post: [elisabeth@skjaeret.no](mailto:elisabeth@skjaeret.no)

Hjemmeside: [www.ryggmargsbrokk.org/rmb\\_tevebu](http://www.ryggmargsbrokk.org/rmb_tevebu)