

## Redaktøren har ordet.

Hei alle sammen. På tide med et nytt nummer av Virvelnytt. Ja nå nærmer det seg julen med stormskritt, men det skulle en ikke tro når en ser ut. En vel overstått sommer til dere alle, håper alle har hatt en fin sommer tross mye dårlig vær, men det finnes jo ikke dårlig vær bare dårlig klær. Jippi jeg har fått et innlegg til bladet fra et medlem. Ja det er som jeg sier tiden går fort, for nå må jeg jo ønske dere EN GOD JUL OG GODT NYTTÅR.

Klem fra Elisabeth

---

## AVHOLDTE ARRANGEMENTER:

### **HAGEPARTY PÅ SKJÆRET**

- Dette ble avlyst pga for få påmeldte.

### **DAMETUR**

- Dette ble en meget vellykket tur. 8 spente damer sjekket inn på Edderkoppen. Det ble til at vi delte oss i to, 4 gikk på dansefeber og 4 på showgirls. Fikk positiv tilbakemelding om at alle hadde kost seg.

---

## KOMMENDE ARRANGEMENTER:

### **ADVENTSTREFF I TELEMARK**

- Dette blir 8. desember på Skien Isstadion  
**Se vedlegg**

### **ADVENTSTREFF I VESTFOLD**

- Dette blir 1. desember i Tønsberg  
**Se vedlegg**

## ARRANGEMENTER UNDER PLANLEGGING

- Juletreffest i Hof 5. januar 2008  
**Invitasjon kommer**
- Årsmøte for Te-Ve-Bu i jan/feb. 2008  
**Invitasjon kommer**

---

## ANNEN INFO

### - BILDER TIL BROSJYRE

Foreninga skal lage en ny brosjyre om, Kognitive vansker påvirker hverdagen. De ønsker derfor noen bilder av deres barn i forskjellige situasjoner. (bildene må være i 300dpi) og jpg, gif format og sendes til Inger Eide ( [inger.eide@hotmail.com](mailto:inger.eide@hotmail.com) )

### - BEITOSTØLEN

Invitasjon til alpinsamling på Beitostølen i tidsrommet  
**6.-9. desember.**

Prosjektet er basert på at Norges skiforbund har tatt over ansvaret for skiidretten etter Norges funksjonshemmedes idrettsforbund.

Målgruppa på denne samlinga er sitski- og stående utøvere fra 15 år og oppover som ønsker å utvikle seg som skitøvere, eller kanskje satse aktivt.

Hvis yngre utøvere ønsker å delta på samlingen, så kan dere kontakte:

Leder for samlingen Ståle Bratberg tlf: 99565830  
e-post: [staaleratberg@gmail.com](mailto:staaleratberg@gmail.com)

**frist for å melde seg på er tirsdag 27. november**

## INNLEGG FRA ET MEDLEM

Torill Sundhaug har vært på kurs:

### **TRANSITION - overgang fra tenår til voksenliv.**

Tanken er å gjøre overgangen til voksenliv lettere ved å trene helt fra barn er ganske små, ved å gjøre dem så selvstendig som mulig. Det innebærer ikke at de skal kunne gjøre alt selv, men lære seg å være bevisst på hva de må ha hjelp til, og kunne be om det.

Eksempler på trening: 1 - Tale sin egen sak hos legen, 2- Mat, skaffe, lage, 3- kunne "stille seg selv.

### **Noen av Torills tanker:**

I første av kurset fikk jeg litt panikk, for det var jo så mye, og vi kunne så lite. Og putene under vår sønns (15 år) armer var kjempestore.

Og så begynte jeg å tenke litt mer konstruktivt. Og fant ut at han kan bruke både vaskemaskin og tørketrommel, orden i skuffene, ja der er vi ikke helt. Men jeg tviler på at andre 15 årige gutter har det heller.

Dette er interessant å lese, dette er et lite utdrag.

Les resten på vår nettside: [www.ryggmargsbrokk.org/tevebu](http://www.ryggmargsbrokk.org/tevebu) ligger på startsidene og under aktiviteter i regi av andre.

EN STOR JULEKLEM TIL DERE ALLE FRA ELISABETH

# VIRVELNYTT

