


AVHOLDTE ARRANGEMENTER:

TUR TIL GAUSTATOPPEN 22. - 24. SEPTEMBER 2006

- Helgen 22. – 24. september arrangerte vi tur til Gaustatoppen. Vi var i alt 31 personer, hvorav 18 voksne og 13 barn.

Vi sjekket inn i leiligheter på Gaustablikk etter hvert som vi kom på fredagskvelden, og deretter var det samling i hotellets lavvo. Her grillet vi og koste oss til det var tid for å finne sengene.

Lørdag var det tid for bestigning av Telemarks tak. Vi delte oss i to grupper. Den ene gruppen gikk til toppen, mens den andre ble fraktet opp av forsvarrets heis (Gaustabanen) som går inne i fjellet. Vi var ikke direkte heldige med været denne dagen med tåke og stiv kuling.

Etter turen var det ulike aktiviteter i Gaustablikk-området: minigolf, pannekakesteking på primus og turer i nærområdet. På kvelden hadde vi felles middag på hotellet, og kvelden ble rundet av med musikk og rullestoldans.

Søndag ble stort sett brukt til pakking og vasking før vi reiste hjem, men noen benyttet også denne dagen til å gå en tur i den flotte naturen.

JENTETUR

- Fredag kveld spiste vi pizza i vinkjeller'n på hotellet.

Lørdag begynte vi med å se filmene "Å leve med ryggmargsbrokk" og " En lengsel - en virkelighet". Vi pratet om filmene og tanker hver enkelt har rundt temaene filmene tar opp. Etter dette var det tid for hudpleie- og makeup

veiledning. 3-retters middag på Skutebrygga i Drammen med en gjeng "freshe" jenter blei til en flott avslutning. Da vi kom tilbake til hotellet ble det litt tv-titting før vi tok kvelden.

Søndag snakket vi litt om vår identitet, mestring og selvstendighet, og etter lunsj reiste alle hver til sitt.....

Det var totalt 13 stk på denne turen, 3 fra RØST, 8 fra Te-Ve-Bu + Monica og Tove.



KOMMENDE ARRANGEMENTER:

EL-Innebandy

- 10. desember 2006 er det EL-innebandyturnering i Helgerødhallen i Sandefjord. Arrangementet varer fra kl:10.00-17.00. Før turneringa, starter vil det bli mulighet for å prøve EL-innebandystolene. Dette koster ingenting. For å bli med på turneringa, koster det 100 kr. pr. lag (3 på hvert lag). For mer info om EL-innebandy, kan du se www.handinor.no, eller www.el-innebandy.org. Interesserte henvender seg til Ragnar så fort som mulig. Ragnar melder på lag, og Te-Ve-Bu betaler påmeldingen.



FYLKESVISE ADVENTSTREFF

- Telemark: Det blir som vanlig arrangert adventstur til Skien Isstadion. Arrangementet er lørdag 9. desember, invitasjon er vedlagt.
- Vestfold: Det blir bakedag i Tønsberg 3. desember, invitasjon er vedlagt.
- Juletreffesten blir også i år arrangert i Hof. Det blir den 6. januar 2007.
- Årsmøte sannsynligvis 27.-28. januar 2007. Vi jobber med arrangementssted.

ANNEN INFORMASJON

Hjelpemiddelsentralen har fått nye nettsider (www.nav.no/hjelpemiddelsentralene). Der finner dere følgende stoff: lokale skjemaer, LINK, info om utlevering og tilbakelevering av hjelpemidler samt kontaktinformasjon.

MAIL MOTTATT FRA MOR

Vi har vært på Frambu i høst og der var det et flott foredrag av to fra Sverige- lege og sykepleier. De har jobbet med MMC i mange år. De anbefalte to hefter som deres sykehus har utgitt- Folke Bernadottehemmet i Uppsala. Vi har nå fått heftene og de er gode. De er informative og oversiktlige. Jeg kjenner igjen min datter i mye. Nyttige både for foreldre og barnehage/skole.

Jeg skriver ned navn og kanskje det kan være med i Virvelnytt.

Heftene: "Elever med ryggmargsbråck" Neuropsykologiska och pedagogiska aspekter av: Margaretha Strinnholm og Ann Butler Nordkvist

"övningar för uppmärksamhet och minne" Förskola -skola av: Solveig Laurin

Adresse: Folke Bernadottehemmet, Uppsala , Sverige - har ikke mer på adresse, men gå inn på web-siden www.fbh.nu

VIRVELNYTT



Redaktør for denne utgaven:

Daniel K. Aase. Grindavn. 8, 3090 Hof.. Tlf: 33058952
E-post: m-k-aase@online.no

Hjemmeside: www.ryggmargsbrokk.org/tevebu

Mer info på weben (www.ryggmargsbrokk.org/tevebu)