

Tilbake til hverdag med skole, jobb og lignende betyr også nye styremøter og nytt nummer av Virvelnytt.

---




---

### Aktivetskalenderen for oss i Te-Ve-Bu ser slik ut i høst:

- **Dametur** – Etter å måtte avlyse dameturen i våres kan vi nå meddele at det blir tur. Ny invitasjon før ferien gjorde at 11 damer (både med og uten diagnose) meldte seg på. Disse reiser til Gøteborg 28.-29.august.
- **Herretur** – Paintball for ”gutter” over 18. Invitasjonen følger med dette nummer av Virvelnytt.
- **Ungdomstur** – Kan nå meddele at det blit ungdomstur 29.-31.oktober. Aldersgruppen denne gangen blir 16-23 år (mest pga. opplegget) Hovedtema er selvforsvar fra rullestol (de som har stol kun til avlastning tar den med). Både gutter og jenter som vil lære seg dette oppfordres til å melde seg på. Invitasjon kommer med neste Virvelnytt.
- **Temakveld ”Skole” i Buskerud** – Dette er fortsatt under planlegging. Ikke noe fastsatt tidspunkt enda, men vi kan si at det vil foregå i Hønefoss. Mer info senere.

---



---

Ellers vil vi informere om at 3 personer fra styret vil delta på konferansen ”Crossing Borders” i Oslo 2.-5.september. Vi gleder oss til dette arrangementet, både pga. temaene og det sosiale samværet.

Jeg (Red. Tove) har deltatt på en slik konferanse i Sidney (Australia) for 9 år siden, og tror derfor dette blir en super opplevelse.

---



---

Minner til slutt om nettstedet til foreningen:

[www.ryggmargsbrokk.org](http://www.ryggmargsbrokk.org) . Der finner dere diverse informasjon, og også en link til Te-Ve-Bu sin side hvor vår web-anvarlig (Morten Mellingen) vil legge ut informasjon etter hvert.

**Og så HELT til slutt.....** Noen få ganger (slik som nå) har ikke vi i styret så mye informasjon å legge inn i Virvelnytt. Jeg vil gjerne ha tips/ forslag fra dere om hva vi da kan fylle opp med. Enten dere vil ha ”diagnose-stoff”, vitser, temaer eller annet. Kom med deres mening!!! Dette kan sendes til Redaktør (se adresse på forsiden)

# VIRVELNYTT



**Redaktør:** Tove B. Mathiassen, Korvaldvn. 54.3050 MJØNDALEN, E-post: [tovebm@online.no](mailto:tovebm@online.no), Tlf: 32872238