

Vi nærmer oss vår, og det nye styret i Te-Ve-Bu er i full gang med arbeidet for året som er foren oss. Vi håper også i år at så mange som mulig stiller på arrangementene framover. Det er alltid koselig å se igjen gamle kjente, og å møte nye mennesker man har noe til felles med. Jeg oppfordrer de som er i tvil om de vil stille på et arrangement til å sjansen, for man kan ikke vite om man trives med noe før man har prøvd.

### Oversikten over de arrangentene vi vil ha i år ser foreløpig slik ut:

- **Dametur** – Juni - En tur for alle våre damer over 18 år med eller uten diagnose.  
Ansvarlig: Heidi og Mette.
- **Kristinaløpet/grilltur** – 26.juni – Årlig gateløp i Tønsberg der alle barna kan delta.  
Ansvarlig: Wenche
- **Undomstur** – August/September – I år som i fjor vil både gutter og jenter bli invitert.  
Ansvarlig: Tove
- **Herretur** – September/Oktober – Entur for alle våre menn over 18 år med eller uten diagnose.  
Ansvarlig: Ragnar, Kai, Morten

I tillegg vil **Arbeidsgruppene for hvert fylke** forsøke å arrangere **temakvelder og et førjulstreff**.

Som kanskje de fleste har fått med seg skal den **Internasjonale Konferansen for Hydrocephalus og Ryggmargsbrokk** i år holdes i Norge, nærmere bestemt i **Oslo**.

Tidspunkt for denne konferansen er **2.- 4. september**, og vi vil sørge for at ingen av våre arrangementer kræsjer med dette.

Tema for konferansen er Crossing Borders (= Krysse Grenser). Å krysse grenser både personlig, kulturelt og geografisk.

Hovedforeningen vil ganske snart sende ut mer informasjon om konferansen.

### Så en oversikt over arrangementer i regi av andre enn foreningen:

#### Frambu:

- **Brukermøte 26.-27. mars.** Tema: Menneskeverd og nytt perspektiv på funksjonshemming.  
**Frist: 15.mars.** Påmelding til Frambu v/ Åse-Mette . Jamtli.
- **Søskenkurs 27.-28.september** NB!!! Dette er kurset som egentlig er satt opp i mai!!! Frambu ønsker ideer og innspill om urformingen av kurset. Gjerne fra søsken av funksjonshemmede. Innspill gis til Ragnar Grøsfjeld (tlf. 35 53 35 99 eller mail: [ragnargr@frisurf.no](mailto:ragnargr@frisurf.no)) så sender han videre.

#### Beitostølen Helsesportsenter:

- **"Aktiv i rullestol". 23.mai – 5.juni og 6.- 18.september.**  
Målgruppe: Rullestolbrukere som ønsker å lære og beherske

rullestolen bedre. Alle er velkomne, men de med mindre erfaring oppfordres til å søke.

- ”Ung og aktiv i rullestol”. 6.-19.juni og 20.sept- 2.okt  
Målgruppe: Rullestolbrukere 10 – 16 år. Alle må ha med seg ledsager  
**Frist begge kursene: 1.april.**  
Send søknad (inkl.legesøknad m/epikrise) til:  
BHSS, Legekantoret, 2953 Beitostølen. Merk konvolutten med navnet på kurset.

**Integreringskonsulenten i Buskerud, Aktive Hjelpemidler og div. instanser i Kongsberg:**

- **Aktivitetsdag i Funkelia. 1. april** Påmelding innen 29.mars til Kulturkontoret Integreringsseksjonen i Kongsberg kommune  
**V/ Torild Nes tlf: 32 86 60 23**  
**Postboks 115, 3602 Kongsberg**
- Handikap 2004, Norges varemesse på Lillestrøm. 27.-29.april  
Tema: Selvstendig liv

**Lærings- og mestringscenteret på Berg Gård:**

- ” De utfordrende måltidene”. 21. april kl 18.00-21.00  
Frist: fredag 2.april
- PREP-kurs/ samlivskurs. 8.mai kl. 11.00-17.00  
Frist: 21. april

# VIRVELNYTT

