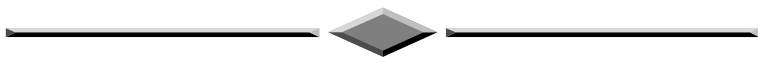


Hei, alle sammen. Denne gangen er det en ny redaktør.

Siden Tove skal inn til en operasjon, er det Wenche H. Gjerde

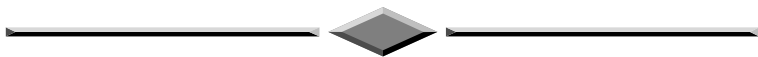
sin oppgave å prøve å få "Virvelnytt" vel i havn. Det har vært

mange arrangementer siden sist, og alle har vært en opplevelse for de som deltok. En stor takk til alle arrangører.



Framtidige arrangementer:

- Juletefest – 3. eller 10.januar i Hof.
- Årsmøte – 24.januar.



Ulike lokale arrangementer:

Telemark:

- * Åpent hus i Stridsklevhallen i Porsgrunn.
19.oktober kl. 12.00 –16.00

Porsgrunn handikapidrettslag inviterer til Åpent hus hvor alle er hjertelig velkommen til å prøve ulike aktiviteter som: rullestolbasketball, bordtennis, boccia, curling, volleyball.

Spørsmål? Ragnar Anundsen tlf: 917 19 136 e-post:

ramund@online.no

*Klatring. Klatrekvelder i klatreveggen i Gullbring. Kurset er lagt med spesielt tanke på funksjonshemmede 6- 18 år.

Tirsdager mellom 17.00 – 18.00.

Interessert? Ta kontakt med Ole Martin Galborg

tlf: 95 72 10 75

* **Motorsport.** NMK Notodden ønsker et fast tilbud til funksjonshemmede barn og ungdom i klubben.
Interessert? Kontakt: Ole Petter Stenseth tlf: 35 01 44 33
mob:90 11 69 85

Vestfold:

- * Treff på Solvang i Tønsberg fra 14 år.
Hver onsdag fra kl. 18.00 – 21.00.
- * Boccia i Barkåkerhallen hver onsdag kl. 19.00.
- * Svømming i Tønsberg svømmehall hver mandag med Trude Halvorsen.

Buskerud:

- * Aktivitetsdag for funksjonshemmede i Lier lør. 11.oktober
- * Birkebeineren idrettslag starter i høst en idrettskole – allidrett for funksjonshemmede. Treningen vil foregå i Ekneshallen på torsdager kl. 18.00-19.00. I utgangspunktet for barn mellom 6- 12 år, men er du eldre og har lyst ta kontakt. Interessert? Kontakt: Hege Henriksen 91 78 43 51 eller Thea Hajum 41 27 90 71.

Annen informasjon:

- * Foreningen har en piggkjelke til utlån.
- *" Seifur" er en spesiellaget sal for funksjonshemmede.
- * Hovedforeningen har laget nye brosjyrer. Disse kommer i posten.
- * Integreringskonsulenten i Buskerud har en egen aktivitetsplan i idrett for funksjonshemmede. Vil du vite mer? Ta kontakt: Thea Hajum, tlf: 32 20 85 06
e-post: thea.hajum@nif.idrett.no

Dette var uhorvelig mye informasjon om aktiviteter. Håper at dere finner fram og finner noe som er interessant for deg/dere.

Siden sist har det vært flere arrangementer. Vi har hatt dametur, og jeg har hørt at damene koste seg. Ellers har herrene vært på fisketur, og det var visst mye fisk i havet. Et par familier spiste fisk hele uka. For ungene har det vært arrangert småflytur i Skien. Det var en stor opplevelse for store og små. Min datter ville gjerne ha mer enn en tur! De som ventet på tur, koste seg med pølser, brus og ulike leker. Fin dag i fint vær.

De som har lyst til å lese mer om disse opplevelsene, kan glede seg til noen av de kommende utgavene av Spina. Alle turene har blitt skrevet om og dokumentert med bilder.

Da ønsker jeg alle en fin høst. Mange har sin favoritt årstid. Min er nok høsten. Flotte farger ute, og lov til å krype under et teppe med en kopp te og en god bok. Det er livet.

Har du fått med deg Anne-Cath. Vestlys 5 bøker om Kaos og Bjørnar?
Bjørnar har ryggmargsbrokk og bruker rullestol.
Bøkene beskriver flere situasjoner som vi kjenner oss igjen i. Anbefales!!

Egil, Wenche og Thea



VIRVELNYTTT



Redaktør: Tove B. Mathiassen, Korvaldvn. 54.3050 MJØNDALEN, E-post: tovebm@online.no, Tlf: 32872238

vikar: Wenche H. Gjerde, Bjønner'n 13, 3153 Tolvsrød, e-post: wenche@eg.no
tlf: 33 31 99 84