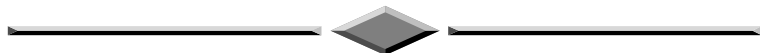


Sommer, sol og varme..... Det betyr at det snart er ferietid for alle og en hver. Her er en siste oppdatering fra oss i styret før vi også tar en "sommer-pause".



#### Framtidige aktiviteter:

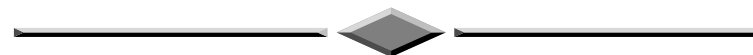
- **Dameturen**, hvor alle våre kvinnelige medlemmer fra 18 år og oppover kan delta, går av stabelen til helgen.
- **Kristina-løpet** er i år lørdag 28.juni. Påmelding følger dette nummer av Virvelnytt.

Så vil vi gjøre oppmerksom på noen aktiviteter i regi av andre enn oss selv. Noen av fristene nærmer seg, men det er fortsatt mulig å rekke det:

- **Aktivitetsdagen i Fjærekilen, Skien, er utsatt til lørdag 21. juni kl. 12.00 – 16.00.** Her inviteres bevegelseshemmede barn og ungdom med familie til en skikkelig aktivitetsdag "på land og til vanns". **Arrangementet er gratis.**  
**Påmeldingsfrist: 16 juni til Brit Fosli tlf. 37 06 08 19/ mob. 970 95154 eller Frode Anderssen (Aktiv hjelpemidler) mob. 970 39852**
- **"Hove-leiren"**, en trenings- og aktivitetsleir på Tromøy v/ Arendal har ledige plasser **28. juni – 5. juli.** Nærmere informasjon fåes av Brit Fosli tlf. 37 06 08 19, e-post [brit.fosli@nif.idrett.no](mailto:brit.fosli@nif.idrett.no).

- **"Ativ rullestol"**, rullestolkurs på Beitostølen Helsesportsenter. Nærmere opplysninger fås av Heid Nordtorp eller Astrid Nyquist tlf. 61 34 08 00, e-post [astridny@c2i.net](mailto:astridny@c2i.net) eller [heloese@online.no](mailto:heloese@online.no).  
**Påmeldingsfrist 1.juli.**

- **"Sophie-dagene 2003"**, aktivitsleir for barn 8 – 12 år på Beitostølen Helsesportsenter 21. september – 26. september. Nærmere opplysninger fåes av Tone Lill Hilmen tlf. 61 34 08 00, e-post [post.bhss@eunet.no](mailto:post.bhss@eunet.no).  
**Påmeldingsfrist 20. juni.**



#### Annen info fra styret:

- Ved **Rikshospitalets barneklinnk** (Barnenevrologisk seksjon, BNS) er det startet et **Lærings- og mestringscenter**. Senterets grunntanke er:
  - Være en møteplass for familier med barn med kronisk sykdom og /eller funksjonshemming, brukerorganisasjoner og helsepersonell.
  - Helsepersonell har fagkompetanse, mens erfarne brukere (pasienter og pårørende) har viktige kunnskaper om hvordan mestre hverdagen.
  - Opplæring og mestring knyttet til det å ha barn med funksjonshemming er like viktig som medisinsk behandling.
  - For å lykkes i å skape gode læringstilbud, er det vesentlig at helsepersonell og erfarne brukere

samarbeider om planlegging, gjennomføring og evaluering av opplegget.

Senteret skal fomidle forståelig og relevant informasjon og veiledning etter prinsippet ” Informasjon er det som pasienten har forstått, ikke det som har blitt sagt”.

LMS gir tilbud om Internettilgang for informasjonssøk for foresatte, foreldretreff onsdager kl.17.00-18.30, temamøter/samlinger/kurs, tilgang til informasjons-og brosjyremateriale, bruk av lokalene for selvhjelpsgrupper, og telefontid 09.00 – 10.30, tlf. 22 59 33 33/01

Webside: [www.rikshospitalet.no/bns](http://www.rikshospitalet.no/bns)

Til slutt et tips (eller påminnelse):

- Vi som er medlemmer av Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen er automatisk medlemmer av FFO. FFO har rabatt-avtale med alle **Scandic hoteller** som også gjelder medlemmene privat. Så hvis dere nå i ferien eller ved en senere anledning skal på hotell kan denne avtalen benyttes. **Bare husk å si dere er medlemmer av FFO ved bestilling av rom.**



VIL TIL SLUTT ØNSKE ALLE EN GOD SOMMER!

# VIRVELNYTTT



**Redaktør:** Tove B. Mathiassen, Korvaldvn. 54.3050 MJØNDALEN, E-post: [tovebm@online.no](mailto:tovebm@online.no), TLF: 32872238