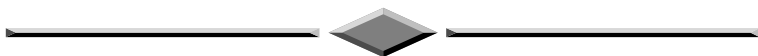


Nå begynner det endelig å bli varmere i været, og hverdagene blir lysere og lettere for de fleste. Håper alle finner noe av interesse, og kanskje også inspirasjon, i dette Virvelnytt.

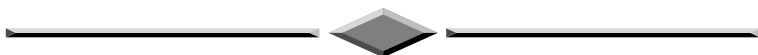


Framtidige aktiviteter:

Vi har satt opp en foreløpig Aktivitetsplan slik at dere kan merke av i kalenderen for det dere ønsker å være med på. Planen ser slik ut:

- Dametur til Skjørholdt-stranda 14.-15. juni
- Kristinaløpet 28.juni
- Herretur høsten 2003
- Tenåringstur og ungdomstreff høsten 2003
- Juletreffest des/jan
- Årsmøte 2004 24.jan
- Temakvelder lokalt ”hele året”

Diverse påmeldinger kommer ettersom aktivitetene nærmer seg.



Info fra styret

Styret vil benytte anledningen til å si litt om hva vi kan bidra med foruten å arrangere turer og samlinger. Vi som sitter i styret består av både voksne med diagnose og foreldre til barn med diagnose. Dette betyr at vi sitter inne med en del kompetanse når det gjelder praktiske spørsmål som for eksempel:

- Hjelpetønad
- Grunnstønad
- Omsorgslønn
- Trygdebil
- Særfradrag på selvangivelsen
- Avlastning
- Boligtilskudd / lån
- Hjelpemidler
- Utdanning, jobb og Aetat

I tillegg er vi jo en forening, med et navn som kan benyttes ved for eksempel problemer medlemmene støter på i forhold til barnehage, skole, fritidstilbud etc. Det kan være at et brev fra foreningen kan være med på å bidra til at en kamp mot det offentlige kan vinnes.

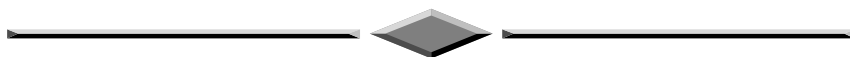
Det ble på årsmøtet 2002 vedtatt å opprette lokale arbeidsgrupper. Disse arbeidsgruppene er åpne for alle medlemmene i de respektive fylkene. Det betyr at her har hver og en av dere muligheten til å engasjere seg i områder som habilitering, arrangementer, temakvelder, støtte av enkeltmedlemmer, avlastning i forhold til div. hjelpeapparater. I forrige utgave av Virvelnytt sto navn og telefonnummer til arbeidsgruppene kontaktpersoner i styret. Det er bare å kontakte disse enten du har et ferdig opplegg eller bare en idé.

Leders kommentar

Det er egentlig ganske pussig..... Jeg og min familie kan ikke sies å ha vært blant de mest aktive i ryggmargsbrokkforeningen, og det gikk lang tid etter at Martin var født til vi omsider fikk meldt oss inn i foreningen. Etter hvert har vi imidlertid vært mer med på det som har blitt arrangert rundt i fylkene våre, og nå sitter jeg plutselig som leder for hele foreningen! Hvor vil jeg med dette? Jo, jeg vet at det sitter mange som oss rundt i de tre fylkene som tenker seg om litt for lenge før de melder seg på arrangementene i regi av ryggmargsbrokkforeningen. Som føler at det er så mye å stri med i hverdagen at det blir enda en belastning å skulle reise bort for en dag eller en helg. Jeg kan i alle fall si at vi aldri har angret på at vi ble litt mer aktive, og vi har fått mange fine opplevelser for både store og ikke minst for ungene.

Den første sjansen byr seg er allerede nå i juni med Kristinaløpet i Tønsberg – så ikke nøl med å melde dere på!

Ragnar Grøsfjeld
leder Te-Ve-Bu



Nyttige Internettssider hvor de som vil kan bestille nyhetsbrev og finne nyttig informasjon:

<http://www.frambu.no> - div kurs og annen info

<http://www.ifglobal.org> - den internasjonale foreningen

<http://www.ffe.no> , og for ungdommen

<http://www.ffou.no>

VIRVELNYTTT



Redaktør: Tove B. Mathiassen, Korvaldvn. 54.3050 MJØNDALEN, E-post: tovebm@online.no, TLF: 32872238