

PHIL AKTIVITETSKALENDER VÅREN 2010

Dato	Klokke	Sted	Tema/dagsorden	Annet
11.jan	17-18	Stridsklevhallen	Ballaktivitet	Foreldremøte 18.00-19.00
18.jan	17-18	Stridsklevhallen	Ballspill/boccia	
25.jan	17-19	Stridsklevhallen	Ballspill/boccia	
1.feb	17-19	Skien isstadion	Skøyter/pigging	Husk utstyr!
8.feb	17-19	Skien isstadion	Skøyter/pigging	Husk utstyr!
13.feb	11-15	Svarstad skisenter	Alpint/ski	Husk utstyr! Påmelding! (Treningshelg)
15.feb		Stridsklevhallen	Innebandy/ rompefotball	
22.feb		VINTERFERIE		
1.mars	17-18	Stridsklevhallen	Kanonball/ Rullestolbasket	Ta m/ekstra stoler!
8.mars	17-18	Stridsklevhallen	Ballspill	
13.mars	11-15	Svarstad skisenter	Alpint/sit-ski	Husk utstyr! Påmelding! (Treningshelg)
15.mars	17-18	Stridsklevhallen	5-kamp/Boccia	Øving til Juniorlekene
22.mars	17-18	Stridsklevhallen	5-kamp/Boccia	Øving til Juniorlekene
29.mars		PÅSKEFERIE		
5.april		PÅSKEFERIE		
12.april	17-18	Stridsklevhallen	Bordtennis/boccia	
17-18. april	11-14	Stridsklevhallen	5-kamp/bordtennis boccia/friidrett	Treningshelg og klubbmesterskap!
19.april		Ingen trening		
26.april	17-18	Stridsklevhallen	Svømming	Med instruktør
3.mai	17-18	Stridsklevhallen	5-kamp/friidrett	Øving til Juniorlekene
10.mai	17-18	Stridsklevhallen	5-kamp/friidrett	Øving til Juniorlekene
28- 30. mai		Juniorlekene i Oslo		Nærmere info
31.mai		Ingen trening		
7.juni	17-19		Sommeravslutning!	Nærmere info

- **Svømming hver mandag etter ordinær trening kl. 18-19 i Stridsklevhallen for alle som ønsker det. Gratis svømming for alle medlemmer fredag 16-21 og lørdag-søndag 13-18.**
- **OBS! Ekstra spesifikk trening i pigging og friidrett med Ragnar for de som ønsker det kl. 18.00-19.00 etter ordinær trening på mandager.**
- **Påmelding på alle helge-arrangementene!!**
- **Med forbehold om endring av planen.**

Med vennlig hilsen

Marie Skramstad,

instruktør (Mobil: 95946476)